

# Réglementation sportive 2025-2026

## SOMMAIRE

|                                                         |           |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Réglementation générale.....</b>                     | <b>3</b>  |
| <b>Rappels Réglementaires.....</b>                      | <b>5</b>  |
| <b>Offre Jeune en Région Centre – Val-de-Loire.....</b> | <b>5</b>  |
| <b>Régate de Bléré.....</b>                             | <b>6</b>  |
| Dimanche 5 octobre 2025                                 | Bléré     |
| <b>Animation Automnale.....</b>                         | <b>7</b>  |
| Dimanche 16 novembre 2025                               | Tours     |
| <b>Championnat Régional Indoor.....</b>                 | <b>8</b>  |
| Dimanche 7 décembre 2025                                | Olivet    |
| <b>Animation Hivernale .....</b>                        | <b>9</b>  |
| Samedi 24 janvier 2026                                  | Bourges   |
| <b>Championnat Régional Longue Distance .....</b>       | <b>10</b> |
| Dimanche 8 février 2026                                 | Tours     |
| <b>Étape au sol.....</b>                                | <b>11</b> |
| Samedi 21 mars 2026                                     | Olivet    |
| <b>Régate Jacques Cœur.....</b>                         | <b>12</b> |
| Dimanche 12 avril 2026                                  | Bourges   |
| <b>Championnat Régional FFSA.....</b>                   | <b>13</b> |
| Dimanche 12 avril 2026                                  | Bourges   |
| <b>Championnat Régional Jeune .....</b>                 | <b>14</b> |
| Samedi 30 mai 2026                                      | ?         |
| <b>Temps pronostics.....</b>                            | <b>15</b> |

# Réglementation Générale

## Ce qui change pour la saison 2025-2026

### **Généralités**

Nouvelles catégories d'âge chez les Jeune et Junior (voir récapitulatif page 5).

### **Régate de Bléré**

Ajout de plusieurs épreuves.

### **Animation Automnale**

Ajout d'une épreuve open en yolette le matin sur 4000m et l'après-midi sur 1000m.

### **Championnat Régional Indoor**

Ajout d'une épreuve sprint 500m dédiée aux femmes.

Ajout des épreuves Para-aviron PR1, PR2 et PR3.

Le relais senior devient un relais open.

Changement du lieu de la compétition.

### **Régate Jacques Cœur**

Ajout de finales pour les Handi en 1x.

### **Animation Hivernale**

Il est demandé au U19 de concourir en 1x ou en 2- sur la tête de rivière.

## **Code des régates et code des compétitions d'aviron indoor**

Le code des régates et le code des compétitions d'aviron indoor de la Fédération Française d'Aviron s'appliquent aux manifestations régionales.

## **Inscription aux régates**

Toutes les inscriptions aux régates régionales se font sur le serveur de la Fédération Française d'Aviron :

<https://intranet.ffaviron.fr/>

Pour toutes questions sur les inscriptions, vous pouvez contacter Julien Suchodolski ([julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr) - 06 64 91 56 11).

## **Rédaction de l'avant programme**

L'avant programme est rédigé en concertation entre la Ligue, le Club Organisateur et la Présidente de la Commission Régionale des Arbitres (PCRA) de la Ligue.

Il est joint à ce document pour l'ensemble des régates ayant lieu cette saison sur la Ligue.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés.

Les courses ouvertes peuvent être modifiées en fonction du nombre d'engagés en regroupant des catégories courant sur une même distance.

## **Rédaction du programme**

Le programme est rédigé à l'issue de la réception des engagements.

Le programme est envoyé à l'ensemble des clubs inscrits pour le jeudi précédant la régata.

## **Affichage des résultats et communication**

Les résultats sont disponibles en ligne depuis le site de la Ligue : <https://www.avironcentre-valdeloire.fr>

Lorsque cela est possible, les résultats sont diffusés en direct.

### **Ligue et Club Organisateur : modalités d'organisation**

La Ligue prend en charge les récompenses comptant pour les épreuves décernant un titre régional.

Ces épreuves sont indiquées par <sup>(1)</sup> dans la suite de la réglementation sportive.

Le Club Organisateur prend en charge les récompenses pour les autres épreuves.

Le Club Organisateur prend en charge la restauration des personnes œuvrant sur cette manifestation (arbitres, chronométreurs, bénévoles).

Le Club Organisateur doit demander les autorisations nécessaires à la tenue de la manifestation et met en place la sécurité.

Le Club Organisateur est encouragé à communiquer sur la tenue de la manifestation auprès des collectivités locales, de la presse.

***Les Clubs de la Ligue participants à la manifestation mettent à disposition un bénévole pour l'organisation en cas de demande de l'organisateur.***

### **Jury et Comité d'équité**

Le Jury est nommé pour chaque régate par le PCRA un mois avant le début de la manifestation et transmet la liste des membres du Jury à la Ligue et au Club Organisateur.

Le Comité d'Équité est composé du Président du Club Organisateur ou son représentant, du Président de la Ligue ou son représentant, du Président du Jury et du TSR ou son représentant.

En dehors des litiges lors des régates, il est chargé du choix de maintenir la manifestation en cas de problèmes extérieurs pouvant entraîner des risques.

### **Obligation des rameurs de la catégorie Jeune, U16 et U17**

Dans le cadre des manifestations régionales, la Ligue impose d'être titulaire de l'aviron niveau 3 pour les rameurs de la catégorie Jeune, les U16 et les U17 souhaitant concourir en skiff.

### **Matériel**

De façon à permettre un bon enchaînement des courses, il pourra être demandé aux clubs de mettre à disposition son matériel. Pour le bon déroulement des rotations de matériel, l'échauffement et le retour au calme sont interdits sur l'eau.

### **Numéro de couloir et de dossard**

A la charge de la Ligue pour les courses en contre la montre et à la charge des clubs pour les courses en ligne. Toutes les embarcations devront être munies de leur numéro sous peine de ne pas être classées.

### **Contrôle anti-dopage**

Les manifestations régionales étant inscrites sur le calendrier national, des contrôles anti-dopage peuvent avoir lieu.

## RAPPELS RÉGLEMENTAIRES

### Catégories de rameurs

La FFA classe les rameurs en catégories d'âge et catégories de poids.

Pour favoriser la pratique de masse et encourager l'émulation, des catégories complémentaires peuvent être créées en fonction du niveau de valeur des compétiteurs et du type de compétition.

| Epreuve<br>Catégorie d'âge<br>du rameur |           | U12<br>(J11) | U13<br>(J12) | U14<br>(J13) | U15<br>(J14) | U17<br>(J16) | U19<br>(J18) | Senior<br>ou<br>open |
|-----------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| Jeune                                   | U10       |              |              |              |              |              |              |                      |
|                                         | U11 (J10) | oui          |              |              |              |              |              |                      |
|                                         | U12 (J11) | oui          |              |              |              |              |              |                      |
|                                         | U13 (J12) |              | oui          | oui          | oui          |              |              |                      |
|                                         | U14 (J13) |              |              | oui          | oui          |              |              |                      |
|                                         | U15 (J14) |              |              |              | oui          |              |              |                      |
| Junior                                  | U16 (J15) |              |              |              |              | oui          | oui          | Oui                  |
|                                         | U17 (J16) |              |              |              |              | oui          | oui          | Oui                  |
|                                         | U18 (J17) |              |              |              |              | oui          | oui          | Oui                  |
|                                         | U19 (J18) |              |              |              |              | oui          | oui          | Oui                  |
| Senior                                  | Senior    |              |              |              |              |              |              | Oui                  |

Les rameurs de la catégorie jeune ne peuvent concourir que dans des bateaux armés en couple.

### Épreuves hommes, femmes ou mixtes

Les femmes peuvent participer aux épreuves hommes. Les équipages des épreuves mixtes sont constitués à parité d'hommes et de femmes.

### Mixtes de Clubs

Les mixtes de Clubs sont à engager par la Ligue, vous pouvez contacter Julien Suchodolski ([julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr) - 06 64 91 56 11) ou Nicolas Jolly ([nicolas.jolly@ffaviron.fr](mailto:nicolas.jolly@ffaviron.fr) – 06 14 08 33 03) avant la clôture des engagements.

## OFFRE JEUNE EN RÉGION CENTRE – VAL-DE-LOIRE

L'offre Jeune comptant pour le classement national Jeune 4 étapes hivernales ainsi que le Championnat Régional et concerne les catégories U13, U14 et U15 :

- Étape 1 : Animation Automnale (Tours), dimanche 16 novembre 2025, épreuves en quatre de couple avec barreur et yolette sur 1000m.
- Étape 2 : Championnat Régional Indoor (Olivet), dimanche 7 décembre 2025, relais à 4 rameurs sur 2000m avec deux passages non consécutifs par rameur.
- Étape 3 : Animation Hivernale (Bourges), samedi 24 janvier 2026, épreuves en 4x+ sur 4000m.
- Étape 4 : Étape au sol (Olivet), samedi 21 mars 2026.
- Championnat Régional (?) : samedi 30 mai 2026, distance de 500m pour le 1x U13, distance de 1000m pour le 1x U14, U15 et le 2x U15.

**Les 4 premières étapes ainsi que le championnat de Ligue permettent de rapporter des points de participation pour le classement Jeune.**

**Le championnat régional est qualificatif pour le championnat de Zone en 1x U14 et U15 et en 2x U15.**

# RÉGATE DE BLÉRÉ

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

BLÉRÉ

## CALENDRIER

|          |              |       |                            |
|----------|--------------|-------|----------------------------|
| Mardi    | 16 septembre | 8h00  | ouverture des inscriptions |
| Dimanche | 28 septembre | 18h00 | clôture des inscriptions   |
| Dimanche | 5 octobre    | 8h30  | réunion des délégués       |

## ÉPREUVES

### Matin - Tête de rivière 4000m

|         |      |                |
|---------|------|----------------|
| 1 à 4   | SH   | 1x, 2x, 2-, 4x |
| 5 à 8   | SF   | 1x, 2x, 2-, 4x |
| 9 à 11  | U17H | 1x, 2x, 4x     |
| 12 à 14 | U17F | 1x, 2x, 4x     |
| 15      | OPEN | 4x             |
| 16      | OPEN | 4yx+           |
| 17      | OPEN | 8x+/8+         |

### Matin – Course en ligne 1000m

|         |      |               |
|---------|------|---------------|
| 18 à 20 | U15H | 2x, 4x+, 4yx+ |
| 21 à 23 | U15F | 2x, 4x+, 4yx+ |
| 24      | U19H | 4yx+          |

### Après-midi – Course en ligne 1000m

|         |      |                |
|---------|------|----------------|
| 25 à 28 | SH   | 1x, 2-, 2x, 4x |
| 29 à 32 | SF   | 1x, 2-, 2x, 4x |
| 33 à 35 | U17H | 1x, 2x, 4x     |
| 36 à 38 | U17F | 1x, 2x, 4x     |
| 39      | U19H | 4yx+           |
| 40      | OPEN | 4x             |
| 41      | OPEN | 4yx+           |
| 42      | OPEN | 8x+/8+         |
| 43 à 45 | U15H | 2x, 4x+, 4yx+  |
| 46 à 48 | U15F | 2x, 4x+, 4yx+  |

## CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps sur les courses du matin et de l'après-midi. En cas d'exæquo, le temps de l'après-midi départage les concurrents.

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Bléré Val de Cher, rue de la Grange, 37150 Bléré

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Bléré Val de Cher (représenté par David Audebert)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Amélie Zech

# ANIMATION AUTOMNALE

DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025

TOURS

## CALENDRIER

|          |             |       |                            |
|----------|-------------|-------|----------------------------|
| Mardi    | 28 octobre  | 8h00  | ouverture des inscriptions |
| Dimanche | 09 novembre | 18h00 | clôture des inscriptions   |
| Dimanche | 16 novembre | 8h30  | réunion des délégués       |

## ÉPREUVES

| Matin - Tête de rivière 4000m |          |                                 | Après-midi – Course en ligne 1000m |          |                                            |
|-------------------------------|----------|---------------------------------|------------------------------------|----------|--------------------------------------------|
| 1 à 4                         | SH       | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+ | 38                                 | SH4x     | quatre de couple sans barreur senior homme |
| 5 à 8                         | SF       | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+ | 39                                 | SF4x     | quatre de couple sans barreur senior femme |
| 9 à 12                        | U17H     | 1x, 2x, 2-, 4x, 4+, 8+          | 40                                 | U17H4x   | quatre de couple sans barreur U17 homme    |
| 13 à 16                       | U17F     | 1x, 2x, 2-, 4x, 4+, 8+          | 41                                 | U17F4x   | quatre de couple sans barreur U17 femme    |
| 17 à 20                       | U19H     | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 8+          | 42                                 | U15H4x+  | quatre de couple avec barreur U15 homme    |
| 21 à 24                       | U19F     | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 8+          | 43                                 | U15H4yx+ | yolette de couple avec barreur U15 homme   |
| 25 à 28                       | MH       | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+ | 44                                 | U15F4x+  | quatre de couple avec barreur U15 femme    |
| 29 à 32                       | MF       | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+ | 45                                 | U15F4yx+ | yolette de couple avec barreur U15 femme   |
| 33                            | OPEN     | 4yx+                            | 46                                 | MH4x     | quatre de couple sans barreur master homme |
| Matin – Course en ligne 1000m |          |                                 | 47                                 | MF4x     | quatre de couple sans barreur master femme |
| 34                            | U15H4x+  |                                 | 48                                 | OPEN4yx+ | yolette de couple avec barreur open        |
| 35                            | U15H4yx+ |                                 |                                    |          |                                            |
| 36                            | U15F4x+  |                                 |                                    |          |                                            |
| 37                            | U15F4yx+ |                                 |                                    |          |                                            |

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES ÉPREUVES

Les horaires seront établis en fonction du nombre d'engagés.

- à partir de 9h30 4000 mètres contre la montre
- à partir de 11h20 1000 mètres en ligne

## ÉPREUVES 1 À 24

Afin de favoriser l'émulation et la confrontation permettant une analyse sportive pour la constitution d'équipes de Ligue, nous vous invitons à privilégier la participation en skiff et en deux de pointe sans barreur.

## ÉPREUVES 1 À 32

Le choix de l'épreuve (bateau) est libre pour les épreuves 1 à 32. Les engagements sont à faire sur le serveur fédéral dans l'épreuve 1x, 2-, 4x ou 8+ de la catégorie d'âge et de genre souhaitée puis vos engagements sont à envoyer à Julien Suchodolski ([julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr)) et Nicolas Jolly ([nicolas.jolly@ffaviron.fr](mailto:nicolas.jolly@ffaviron.fr)) en nous précisant dans quelle épreuve (1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+ ou 8+) vous souhaitez concourir (possibilité d'exporter vos engagements depuis le serveur fédéral).

## CLASSEMENTS

Pour les épreuves U15, un classement au temps par épreuve sera réalisé.

Pour les épreuves U17, U19, senior et master, deux classements homme et femme par catégorie pour l'ensemble des épreuves du matin sera réalisé à partir des temps pronostics présentés en fin de réglementation sportive. Un second classement sera réalisé de façon identique pour les épreuves de l'après-midi.

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Tours Métropole, Avenue de Florence, 37 000 TOURS

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Tours Métropole (représenté par Raphaël Simar)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : ?

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL ET OPEN INDOOR

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025

GYMNASSE DU LARRY - OLIVET

## CALENDRIER

|          |             |       |                            |
|----------|-------------|-------|----------------------------|
| Mercredi | 12 novembre | 8h00  | ouverture des inscriptions |
| Dimanche | 30 novembre | 18h00 | clôture des inscriptions   |
| Dimanche | 7 décembre  | 9h00  | réunion des délégués       |

## ÉPREUVES ET PROGRAMME PRÉVISIONNEL

|                                                     |                           |       |                             |                                                        |                             |       |                              |
|-----------------------------------------------------|---------------------------|-------|-----------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|------------------------------|
| <b>Senior – distance de course : 10 000m</b>        |                           |       |                             | <b>Master – distance de course : 1 000m</b>            |                             |       |                              |
| 1                                                   | SH <sup>(1)</sup>         | 9h50  | senior H/F individuel       | 13                                                     | MH <sup>(1)</sup>           | 11h00 | master homme                 |
| 2                                                   | SH <sup>(1)</sup>         | 9h50  | senior H/F en équipe        | 14                                                     | MF <sup>(1)</sup>           | 11h10 | master femme                 |
| <b>Senior – distance de course : 500m</b>           |                           |       |                             | <b>U17 – distance de course : 2 000m</b>               |                             |       |                              |
| 3                                                   | SH <sup>(1)</sup>         | 10h00 | senior homme                | 15                                                     | U17H <sup>(1)</sup>         | 11h20 | junior moins de 17 ans homme |
| 4                                                   | SF <sup>(1)</sup>         | 10h00 | senior femme                | 16                                                     | U17F <sup>(1)</sup>         | 11h30 | junior moins de 17 ans femme |
| <b>PARA-ID – distance de course : 500m</b>          |                           |       |                             | <b>U19 – distance de course : 2 000m</b>               |                             |       |                              |
| 4                                                   | PARA-ID BC <sup>(1)</sup> | 10h00 | PARA-ID BC                  | 17                                                     | U19H <sup>(1)</sup>         | 11h40 | junior moins de 19 ans homme |
| 5                                                   | PARA-ID CD <sup>(1)</sup> | 10h00 | PARA-ID CD                  | 18                                                     | U19F <sup>(1)</sup>         | 11h50 | junior moins de 19 ans femme |
|                                                     | PARA-ID DE <sup>(1)</sup> | 10h00 | PARA-ID DE                  | <b>Senior – distance de course : 2 000m</b>            |                             |       |                              |
| <b>PARA-ID – distance de course : 1000m</b>         |                           |       |                             | 19                                                     | SH <sup>(1)</sup>           | 12h00 | senior homme                 |
| 6                                                   | PARA-ID BC <sup>(1)</sup> | 10h10 | PARA-ID BC                  | 20                                                     | SF <sup>(1)</sup>           | 12h10 | senior femme                 |
| 7                                                   | PARA-ID CD <sup>(1)</sup> | 10h10 | PARA-ID CD                  | <b>PARA PR1, PR2, PR3 – distance de course : 2000m</b> |                             |       |                              |
|                                                     | PARA-ID DE                | 10h10 | PARA-ID DE                  | 21                                                     | open <sup>(1)</sup>         | 12h10 | open PR1, PR2 et PR3         |
| <b>PARA-ID – temps de course : 2min</b>             |                           |       |                             | <b>U15 – Relais à 4 sur 2 000m (8x250m)</b>            |                             |       |                              |
| 8                                                   | PARA-ID AB <sup>(1)</sup> | 10h20 | PARA-ID AB                  | 22                                                     | U15H <sup>(1)</sup>         | 12h30 | jeune moins de 15 ans homme  |
| <b>U15 – distance de course : 1 000m</b>            |                           |       |                             | 23                                                     | U15F <sup>(1)</sup>         | 12h40 | jeune moins de 15 ans femme  |
| 9                                                   | U15H <sup>(1)</sup>       | 10h20 | jeune moins de 15 ans homme | <b>U13 – Relais à 4 sur 2 000m (8x250m)</b>            |                             |       |                              |
| 10                                                  | U15F <sup>(1)</sup>       | 10h30 | jeune moins de 15 ans femme | 24                                                     | U13M <sup>(1)</sup>         | 12h50 | jeune moins de 13 ans mixte  |
| <b>Universitaires - distance de course : 1 000m</b> |                           |       |                             | <b>Open – Relais à 4 sur 2 000m (4x250m)</b>           |                             |       |                              |
| 11                                                  | UH <sup>(1)</sup>         | 10h40 | universitaire homme         | 25                                                     | open <sup>(1)</sup>         | 13h00 | open                         |
| 12                                                  | UF <sup>(1)</sup>         | 10h50 | universitaire femme         | <b>PARA-ID – Relais à 4 sur 2000m (4x500m)</b>         |                             |       |                              |
|                                                     |                           |       |                             |                                                        | PARA-ID ABC <sup>(1)</sup>  | 13h00 | PARA-ID ABC                  |
|                                                     |                           |       |                             |                                                        | PARA-ID BCDE <sup>(1)</sup> | 13h00 | PARA-ID BCDE                 |

Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer en fonction des engagements.

## ÉPREUVE DU 10 000m PAR ÉQUIPE

Le 10 000m peut se courir par équipe de 2, 3 ou 4 rameurs. Le nombre de relais est libre. Les mixtes de clubs sont autorisées.

## LICENCES

Les personnes non licenciées à la Fédération Française d'Aviron doivent être munies d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition et d'une licence événementielle.

**CLASSEMENT JEUNES** : le relais U15 compte pour le Classement Jeunes.

**LIEU DE LA COMPÉTITION** : Gymnase du Larry, 54 rue des Chênes, 45160 OLIVET

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club Orléans Olivet (représenté par Alexandre Tingry)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Amélie Zech

## CALENDRIER

|          |            |       |                                                                |
|----------|------------|-------|----------------------------------------------------------------|
| Mardi    | 6 janvier  | 8h00  | ouverture des inscriptions                                     |
| Dimanche | 18 janvier | 18h00 | clôture des inscriptions                                       |
| Samedi   | 24 janvier | 8h30  | réunion des délégués au club house de l'Aviron Club de Bourges |

Merci de tenir compte d'un temps de rotation de 35 minutes pour les 1x et 2- et de 40 minutes pour les 2x et 4x+

| Matin - Tête de rivière 4000m |         |      |                                         | Après-midi – Course en ligne 2000m           |         |       |                                            |
|-------------------------------|---------|------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|---------|-------|--------------------------------------------|
| 1 à 4                         | SH      | 9h30 | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+         | 33                                           | SH1x    | 14h00 | un de couple senior homme                  |
| 5 à 8                         | SF      |      | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+         | 34                                           | SF1x    | 14h05 | un de couple senior femme                  |
| 9 à 12                        | U17H    |      | 1x, 2x, 2-, 4x, 4+, 8+                  | 35                                           | SH2-    | 14h10 | deux de pointe senior homme                |
| 13 à 16                       | U17F    |      | 1x, 2x, 2-, 4x, 4+, 8+                  | 36                                           | SF2-    | 14h15 | deux de pointe senior femme                |
| 17 à 18                       | U19H    |      | 1x, 2-                                  | <b>Après-midi – Course en ligne – 1 500m</b> |         |       |                                            |
| 19 à 20                       | U19F    |      | 1x, 2-                                  | 37                                           | U17H4x  | 14h30 | quatre de couple sans barreur U17 homme    |
| 21 à 24                       | MH      |      | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+         | 38                                           | U17F4x  | 14h45 | quatre de couple sans barreur U17 femme    |
| 25 à 28                       | MF      |      | 1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+         | <b>Après-midi – Course en ligne – 1 000m</b> |         |       |                                            |
| 29                            | U15H4x+ |      | quatre de couple avec barreur U15 homme | 39                                           | U15H4x+ | 15h00 | quatre de couple avec barreur U15 homme    |
| 30                            | U15H2x  |      | deux de couple U15 homme                | 40                                           | U15F4x+ | 15h15 | quatre de couple avec barreur U15 femme    |
| 31                            | U15F4x+ |      | quatre de couple avec barreur U15 femme | 41                                           | SH4x    | 15h30 | quatre de couple sans barreur senior homme |
| 32                            | U15F2x  |      | deux de couple U15 femme                | 42                                           | SF4x    | 15h45 | quatre de couple sans barreur senior femme |
|                               |         |      |                                         | 43                                           | MH4x    | 16h00 | quatre de couple master homme              |
|                               |         |      |                                         | 44                                           | MF4x    | 16h15 | quatre de couple master femme              |

## MIXTES DE CLUBS

Les mixtes de clubs sont possibles, nous vous invitons à vous mettre en contact les uns avec les autres pour les réaliser en fonction de vos souhaits. Les mixtes de clubs ne peuvent être engagés que par la Ligue. Elles sont à faire parvenir à la Ligue avant la clôture des engagements à Julien Suchodolski ([julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr)) et Nicolas Jolly ([nicolas.jolly@ffaviron.fr](mailto:nicolas.jolly@ffaviron.fr)).

## ÉPREUVES 1 À 28

Le choix de l'épreuve (bateau) est libre pour les épreuves 1 à 28. Les engagements sont à faire sur le serveur fédéral dans l'épreuve 1x, 2-, 4x ou 8+ de la catégorie d'âge et de genre souhaitée puis vos engagements sont à envoyer à Julien Suchodolski ([julien.suchodolski@ffaviron.fr](mailto:julien.suchodolski@ffaviron.fr)) et Nicolas Jolly ([nicolas.jolly@ffaviron.fr](mailto:nicolas.jolly@ffaviron.fr)) en nous précisant dans quelle épreuve (1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+) vous souhaitez concourir (à partir de l'export de vos engagements depuis le serveur fédéral).

## ÉPREUVES 30 ET 32 - DEUX DE COUPLE U15 HOMME ET FEMME

Afin de favoriser l'émulation, nous vous invitons à privilégier les épreuves 29 et 31 en quatre de couple avec barreur.

## CLASSEMENT

Pour les épreuves U15, un classement au temps par épreuve sera réalisé.

Pour les épreuves U17, U19, senior et master, deux classements homme et femme par catégorie pour l'ensemble des épreuves du matin sera réalisé à partir des temps pronostics présentés en fin de réglementation sportive. Un second classement sera réalisé de façon identique pour les épreuves de l'après-midi.

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Serge Tiran)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : ?

## ÉTAPE AU SOL

SAMEDI 21 MARS 2026

OLIVET

### CALENDRIER

|          |            |       |                            |
|----------|------------|-------|----------------------------|
| Mardi    | 24 février | 8h00  | ouverture des inscriptions |
| Dimanche | 15 mars    | 18h00 | clôture des inscriptions   |
| Samedi   | 21 mars    | 09h00 | réunion des délégués       |

### ÉPREUVES ET PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Les épreuves proposées comporteront différents parcours d'habiletés au sol et des ateliers d'évaluation des qualités physiques adaptés à la catégorie Jeune.

De 10h à 12h : initiation au Code des Régates

De 13h30 à 16h : épreuves de l'étape au sol de l'Offre Jeunes

### LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club Orléans-Olivet, 2575 rue de la Source, 45160 OLIVET

### ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Tours Métropole (représenté par Raphaël Simar)

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL LONGUE DISTANCE

**DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026**

**TOURS**

## CALENDRIER

|          |             |       |                             |
|----------|-------------|-------|-----------------------------|
| Mardi    | 13 janvier  | 8h00  | ouvertures des inscriptions |
| Dimanche | 1er février | 18h00 | clôture des inscriptions    |
| Dimanche | 8 février   | 8h30  | réunion des délégués        |

## CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps.

Une récompense sera décernée au premier de chaque épreuve.

## ÉPREUVES

|    |                            |       |    |                            |       |
|----|----------------------------|-------|----|----------------------------|-------|
| 1  | SH2x <sup>(1)</sup>        | 9h30  | 11 | U19H2x <sup>(1)</sup>      | 11h00 |
| 2  | SF2x <sup>(1)</sup>        | 9h45  | 12 | U19F2x <sup>(1)</sup>      | 11h05 |
| 3  | MAH2x <sup>(1)</sup>       | 10h00 | 13 | MAF2x <sup>(1)</sup>       | 11h10 |
| 4  | U19H4x/- <sup>(1)</sup>    | 10h15 | 14 | SH4x/- <sup>(1)</sup>      | 11h25 |
| 5  | U19F4x/- <sup>(1)</sup>    | 10h20 | 15 | SF4x/- <sup>(1)</sup>      | 11h30 |
| 6  | MAF4x/4- <sup>(1)</sup>    | 10h25 | 16 | MAH4x/- <sup>(1)</sup>     | 11h35 |
| 7  | SH4x/- FFSU <sup>(1)</sup> | 10h30 | 17 | SF4x/- FFSU <sup>(1)</sup> | 11h50 |
| 8  | SM4x/4- <sup>(1)</sup>     | 10h35 | 18 | SM8+ <sup>(1)</sup>        | 12h00 |
| 9  | U19H8+ <sup>(1)</sup>      | 10h40 | 19 | U19F8+ <sup>(1)</sup>      | 12h05 |
| 10 | MAM4x/4- <sup>(1)</sup>    | 10h45 | 20 | MAM8+ <sup>(1)</sup>       | 12h10 |

Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modifications en fonction des rotations de coques et du nombre d'engagés par course. Des regroupements d'épreuves sont susceptibles d'être également effectués.

## DISTANCE DE COURSE

7000m

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Tours Métropole, Avenue de Florence, 37 000 TOURS

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Tours Métropole (représenté par Raphaël Simar)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : ?

# RÉGATE DE BOURGES

**DIMANCHE 12 AVRIL 2026**

**BOURGES**

## CALENDRIER

|          |          |       |                                    |
|----------|----------|-------|------------------------------------|
| Mardi    | 17 mars  | 8h00  | ouvertures des inscriptions        |
| Dimanche | 5 avril  | 18h00 | clôture des inscriptions           |
| Dimanche | 12 avril | 8h00  | réunion des délégués au club house |

## ÉPREUVES U15

Seules les épreuves U15 se courent sous la forme séries/finales. Le classement sera effectué au temps : les 6 meilleurs temps des séries iront en finale A, les 6 suivants en finale B et ainsi de suite.

## ENGAGEMENTS U19 ET SENIOR

Si vous souhaitez participer à la même épreuve le matin et l'après-midi, il est obligatoire de s'inscrire le matin et l'après-midi.

Pour augmenter la densité des courses, privilégiez le double le matin et le quatre l'après-midi.

## CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps.

Une récompense sera décernée au premier de chaque épreuve.

## ÉPREUVES

### 2000m

|   |        |      |    |        |       |
|---|--------|------|----|--------|-------|
| 1 | SH2x   | 9h00 | 17 | SH2x   | 14h   |
| 2 | SF2x   | 9h10 | 18 | SF2x   | 14h10 |
| 3 | SH4x/- | 9h20 | 19 | SH4x/- | 14h20 |
| 4 | SF4x/- | 9h30 | 20 | SF4x/- | 14h30 |

### 1500m

|    |        |       |    |        |       |
|----|--------|-------|----|--------|-------|
| 5  | U17H1x | 9h50  | 21 | U17H2x | 14h50 |
| 6  | U17H4x | 10h00 | 22 | U17H2- | 15h00 |
| 7  | U17M4x | 10h10 | 23 | U17F1x | 15h10 |
| 8  | U17H4+ | 10h20 | 24 | U17F4x | 15h20 |
| 9  | U17F2x | 10h30 | 25 | U17F4+ | 15h30 |
| 10 | U17F2- | 10h40 |    |        |       |

### 1000m

|    |                   |       |    |                    |       |
|----|-------------------|-------|----|--------------------|-------|
| 11 | U15F4x+ - séries  | 11h10 |    | U15F4x+ - finales  | 16h00 |
| 12 | U15H4x+ - séries  | 11h20 |    | U15H4x+ - finales  | 16h10 |
| 13 | U15M2x - séries   | 11h30 |    | U15H4x+ - finales  | 16h20 |
| 14 | U15H8x+ - séries  | 11h40 |    | U15H8x+ - finales  | 16h30 |
| 15 | Handi 1x - séries | 11h40 |    | Handi 1x – finales | 16h40 |
| 16 | OPEN4x            | 11h50 | 24 | OPEN2x             | 16h50 |
|    |                   |       | 25 | OPEN8x/+           | 17h00 |

### 500m

|                              |       |         |       |
|------------------------------|-------|---------|-------|
| Epreuves FFS Adapté – Séries | 12h00 | Finales | 13h50 |
|------------------------------|-------|---------|-------|

Voir la page dédiée pour le détail des épreuves.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modifications en fonction des rotations de coques et du nombre d'engagés par course. Des regroupements d'épreuves sont susceptibles d'être également effectués.*

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Serge Tiran)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Nicolas Jolly

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL FFSA

**DIMANCHE 12 AVRIL 2026**

**BOURGES**

## CALENDRIER

|          |          |       |                                    |
|----------|----------|-------|------------------------------------|
| Mardi    | 17 mars  | 8h00  | ouvertures des inscriptions        |
| Dimanche | 5 avril  | 18h00 | clôture des inscriptions           |
| Dimanche | 12 avril | 8h00  | réunion des délégués au club house |

## CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps.

Une récompense sera décernée aux trois premiers de chaque épreuve.

## BREVETS DE RAMEURS

Les rameuses et rameurs para-aviron doivent être titulaires du « Brevet de rameur d'accès à la compétition handicaps »

## DISTANCE DE COURSE

Les courses se courront sur 500m.

## ÉPREUVES

- 1 U16-U18 F1x AB (1 rameuse en couple – U16-U18 classe AB)
- 2 U21-Adulte F1x AB (1 rameuse en couple – U21-Adulte classe AB)
- 3 U16-U18 H1x AB (1 rameur en couple – U16-U18 classe AB)
- 4 U21-Adulte H1x AB (1 rameur en couple – U21-Adulte classe AB)
- 5 U16-U18 F1x BC (1 rameuse en couple – U16-U18 classe BC)
- 6 U21-Adulte F1x BC (1 rameuse en couple – U21-Adulte classe BC)
- 7 U16-U18 H1x BC (1 rameur en couple – U16-U18 classe BC)
- 8 U21-Adulte H1x BC (1 rameur en couple – U21-Adulte classe BC)
- 9 U16-U18 F1x CD (1 rameuse en couple – U16-U18 classe CD)
- 10 U21-Adulte F1x CD (1 rameuse en couple – U21-Adulte classe CD)
- 11 U16-U18 H1x CD (1 rameur en couple – U16-U18 classe CD)
- 12 U21-Adulte H1x CD (1 rameur en couple – U21-Adulte classe DE)
- 13 U16-U18 F1x CD (1 rameuse en couple – U16-U18 classe DE)
- 14 U21-Adulte F1x CD (1 rameuse en couple – U21-Adulte classe DE)
- 15 U16-U18 H1x CD (1 rameur en couple – U16-U18 classe DE)
- 16 U21-Adulte H1x CD (1 rameur en couple – U21-Adulte classe DE)
- 17 H2x BCD (2 rameurs en couple toutes catégories classe BCD)
- 18 H2x CDE (2 rameurs en couple toutes catégories classe CDE)
- 19 H4Yx+ (yolette à 4 rameurs en couple avec barreur adapté toutes catégories et toutes classes)

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Séries des épreuves individuelles en fin de matinée.

Séries des épreuves collectives en début d'après-midi.

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Serge Tiran)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : Nicolas Jolly

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE

SAMEDI 30 MAI 2026

?

## CALENDRIER

|          |        |       |                                    |
|----------|--------|-------|------------------------------------|
| Mardi    | 5 mai  | 8h00  | ouvertures des inscriptions        |
| Dimanche | 24 mai | 18h00 | clôture des inscriptions           |
| Dimanche | 30 mai | 8h30  | réunion des délégués au club house |

## CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps : les 6 meilleurs temps des séries iront en finale A, les 6 suivants en finale B et ainsi de suite.

Une récompense sera décernée aux trois premiers de chaque épreuve.

## ÉPREUVES

| 1000m |                                  | Séries | Finales |
|-------|----------------------------------|--------|---------|
| 1     | U14H1x <sup>(1)</sup>            | 10h00  | 13h30   |
| 2     | U14F1x <sup>(1)</sup>            | 10h10  | 13h40   |
| 3     | U15H2x <sup>(1)</sup>            | 10h20  | 13h50   |
| 4     | U15F2x <sup>(1)</sup>            | 10h40  | 14h00   |
| 5     | U15H1x <sup>(1)</sup>            | 10h50  | 14h10   |
| 6     | U15F1x <sup>(1)</sup>            | 11h00  | 14h20   |
| 7     | U15H2x HV PR Open <sup>(1)</sup> | 11h10  | 14h40   |
| 500m  |                                  |        |         |
| 8     | U13H1x <sup>(1)</sup>            | 11h20  | 14h50   |
| 9     | U13F1x <sup>(1)</sup>            | 11h30  | 15h00   |

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modifications en fonction des rotations de coques et du nombre d'engagés par course. Des regroupements d'épreuves sont susceptibles d'être également effectués.*

## LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

## ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Serge Tiran)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : ?

## TEMPS PRONOSTICS

### Épreuves

| CATÉGORIES   | 1x      | 2-      | 2x      | 4+      | 4-      | 4x      | 8+      | 4x+     | 8x+     |
|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| U14F         | 08:02,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| U15F         | 08:02,0 |         | 07:34,0 |         |         |         |         | 07:16,0 | 06:52,0 |
| U14H         | 07:14,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| U15H         | 07:14,0 |         | 06:44,0 |         |         |         |         | 06:28,0 | 06:00,0 |
| U17F         | 07:47,0 | 07:27,0 | 07:08,0 | 07:05,0 |         | 06:44,0 | 06:29,0 |         |         |
| U17H         | 07:07,0 | 06:47,0 | 06:31,0 | 06:25,0 | 06:15,0 | 06:05,0 | 05:54,0 |         |         |
| U19F         | 07:22,0 | 07:04,0 | 06:51,0 | 06:28,0 |         | 06:20,0 | 06:07,0 |         |         |
| U19H         | 06:45,0 | 06:22,0 | 06:12,0 | 06:11,0 | 05:49,0 | 05:44,0 | 05:29,0 |         |         |
| SF           | 07:03,0 | 06:45,0 | 06:33,0 |         | 06:11,0 | 06:03,0 | 05:51,0 |         |         |
| SH           | 06:27,0 | 06:05,0 | 05:56,0 | 05:55,0 | 06:34,0 | 05:29,0 | 05:15,0 |         |         |
| SF PR1       | 09:55,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| SH PR1       | 08:57,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| SF PR2       | 09:08,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| SH PR2       | 08:13,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| SF PR3       | 07:54,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| SH PR3       | 07:18,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| SF2- PR3     | 07:30,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| SH2- PR3     | 07:02,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| SF PR3-ID CD | 08:45,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |
| SH PR3-ID CD | 07:45,0 |         |         |         |         |         |         |         |         |