



CENTRE VAL
DE LOIRE

Réglementation sportive 2023-2024

SOMMAIRE

Réglementation générale.....	3
Rappels Réglementaires.....	5
Offre Jeune en Région Centre – Val-de-Loire.....	5
Titres de champion régional J16, J18, senior.....	6
Régate de Bléré.....	7
Dimanche 1 ^{er} octobre 2023	Bléré
Animation Automnale.....	8
Dimanche 19 novembre 2023	Tours
Championnat Régional Indoor.....	9
Dimanche 3 décembre 2023	Olivet
Animation Hivernale	10
Dimanche 21 janvier 2024	Bourges
Étape au sol.....	11
Samedi 10 février 2024	Tours
Régate de Bourges / Championnat Régional Jeune	12
Dimanche 14 avril 2024	Bourges
Temps pronostics.....	13

Réglementation Générale

Ce qui change pour la saison 2023-2024

Généralités

Julien Suchodolski est le nouveau référent pour les compétitions régionales, vous pouvez le contacter par mail : julien.suchodolski@ffaviron.fr (téléphone : 06 64 91 56 11).

Le système de préclôture des inscriptions est abandonné.

Création des titres de champion régional J16, J18, senior, homme et femme.

Régate de Bléré

Ajout de la régata de Bléré à la réglementation sportive. Les épreuves J14 de la régata se courent en ligne le matin et l'après-midi.

Animation Automnale

Ajout d'épreuves Master A.

Pour les épreuves Junior, Senior et Master, le choix des coques est libre sur le parcours contre la montre le matin.

Championnat Régional Indoor

Ajout de quatre épreuves aux championnats indoor : Master A individuel homme et femme et universitaires individuel homme et femme sur 1 000m.

Animation Hivernale

Ajout d'épreuves Master A.

Pour les épreuves Junior, Senior et Master, le choix des coques est libre sur le parcours contre la montre le matin.

Ajout d'épreuves en un de couple et deux de pointe senior l'après-midi en course en ligne.

L'après-midi les courses en ligne se courent sur les distances des championnats nationaux.

Code des régates et code des compétitions d'aviron indoor

Le code des régates et le code des compétitions d'aviron indoor de la Fédération Française d'Aviron s'appliquent aux manifestations régionales.

Inscription aux régates

Toutes les inscriptions aux régates régionales se font sur le serveur de la Fédération Française d'Aviron :

<https://ffsa-goal.multimediabs.com/login>

Puis onglet Évènement -> Inscriptions -> Choix de la manifestation -> Choix de l'épreuve -> engagement de l'équipage avec numéros de licence des athlètes et nom du délégué -> validation.

Pour toutes questions sur les inscriptions, vous pouvez contacter Julien Suchodolski (julien.suchodolski@ffaviron.fr - 06 64 91 56 11).

Rédaction de l'avant programme

L'avant programme est rédigé en concertation entre la Ligue, le Club Organisateur et la Présidente de la Commission Régionale des Arbitres (PCRA) de la Ligue.

Il est joint à ce document pour l'ensemble des régates ayant lieu cette saison sur la Ligue.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés.

Les courses ouvertes peuvent être modifiées en fonction du nombre d'engagés en regroupant des catégories courant sur une même distance.

Rédaction du programme

Le programme est rédigé à l'issue de la réception des engagements.

Le programme est envoyé à l'ensemble des clubs inscrits pour le jeudi précédant la régata.

Affichage des résultats et communication

Les résultats sont disponibles en ligne depuis le site de la Ligue : <https://www.avironcentre-valdeloire.fr>

Lorsque cela est possible, les résultats sont diffusés en direct.

Ligue et Club Organisateur : modalités d'organisation

La Ligue prend en charge les récompenses comptant pour les épreuves décernant un titre régional.

Ces épreuves sont indiquées par ⁽¹⁾ dans la suite de la réglementation sportive.

Le Club Organisateur prend en charge les récompenses pour les autres épreuves.

Le Club Organisateur prend en charge la restauration des personnes œuvrant sur cette manifestation (arbitres, chronométreurs, bénévoles).

Le Club Organisateur doit demander les autorisations nécessaires à la tenue de la manifestation et met en place la sécurité.

Le Club Organisateur est encouragé à communiquer sur la tenue de la manifestation auprès des collectivités locales, de la presse.

Les clubs de la Ligue participants à la manifestation mettent à disposition un bénévole pour l'organisation en cas de demande de l'organisateur.

Jury et Comité d'équité

Le Jury est nommé pour chaque régates par le PCRA un mois avant le début de la manifestation et transmet la liste des membres du Jury à la Ligue et au Club Organisateur.

Le Comité d'Équité est composé du Président du Club Organisateur, du Président de la Ligue, du Président du Jury et du TSR.

En dehors des litiges lors des régates, il est chargé du choix de maintenir la manifestation en cas de problèmes extérieurs pouvant entraîner des risques.

Obligation des rameurs de la catégorie Jeune, J15 et J16

Dans le cadre des manifestations régionales, la Ligue impose d'être titulaire de l'aviron d'Or pour les rameurs de la catégorie Jeune, les J15 et les J16 souhaitant concourir en skiff.

Matériel

De façon à permettre un bon enchaînement des courses, il pourra être demandé aux clubs de mettre à disposition son matériel. Pour le bon déroulement des rotations de matériel, l'échauffement et le retour au calme sont interdits sur l'eau.

Numéro de couloir et de dossard

A la charge de la Ligue pour les courses en contre la montre et à la charge des clubs pour les courses en ligne. Toutes les embarcations devront être munies de leur numéro sous peine de ne pas être classées.

Contrôle anti-dopage

Les manifestations régionales étant inscrites sur le calendrier national, des contrôles anti-dopage peuvent avoir lieu.

RAPPELS RÉGLEMENTAIRES

Catégories de rameurs

La FFA classe les rameurs en catégories d'âge et catégories de poids.

Pour favoriser la pratique de masse et encourager l'émulation, des catégories complémentaires peuvent être créées en fonction du niveau de valeur des compétiteurs et du type de compétition.

Epreuve		J12	J13	J14	J16	J18	Senior
Catégorie							
Jeune	J10 et moins						
	J11	oui					
	J12	oui	Oui	oui			
	J13		Oui	oui			
	J14			oui			
Junior	J15				oui	oui	oui
	J16				oui	oui	oui
	J17				oui	oui	oui
	J18				oui	oui	oui
Senior	Senior					oui	

Les rameurs de la catégorie jeune ne peuvent concourir que dans des bateaux armés en couple.

Épreuves hommes, femmes ou mixtes

Les femmes peuvent participer aux épreuves hommes. Les équipages des épreuves mixtes sont constitués à parité d'hommes et de femmes.

Mixtes de Clubs

Les mixtes de Clubs sont à engager par la Ligue, vous pouvez contacter Julien Suchodolski (julien.suchodolski@ffaviron.fr - 06 64 91 56 11) ou Nicolas Jolly (nicolas.jolly@ffaviron.fr – 06 14 08 33 03) avant la clôture des engagements.

OFFRE JEUNE EN RÉGION CENTRE – VAL-DE-LOIRE

L'offre Jeune comptant pour le classement national Jeune 4 étapes hivernales ainsi que le Championnat Régional et concerne les catégories J12, J13 et J14 :

- Étape 1 : Animation Automnale (Tours), dimanche 19 novembre 2023, épreuves en quatre de couple avec barreur et yolette sur 4000m.
- Étape 2 : Championnat Régional Indoor (Olivet), dimanche 3 décembre 2023, relais à 4 rameurs sur 2000m avec deux passages non consécutifs par rameur.
- Étape 3 : Animation Hivernale (Bourges), dimanche 21 janvier 2024, épreuves en 4x+ sur 4000m.
- Étape 4 : Étape au sol (Tours), samedi 10 février 2023.
- Championnat Régional (Bourges) : dimanche 14 avril 2024, distance de 500m pour le 1x J12, distance de 1000m pour le 1x J13, J14 et le 2x J14.

Les 4 premières étapes ainsi que le championnat de Ligue permettent de rapporter des points de participation pour le classement Jeune.

Le championnat régional est qualificatif pour le championnat interrégional en 1x J13 et J14 et en 2x J14.

TITRES DE CHAMPION RÉGIONAL J16, J18 ET SENIOR

Un titre de champion régional est remis au meilleur/à la meilleure J16, J18, senior de la Ligue.

Chaque participation à l'Animation Automnale, au Championnat Régional Indoor, à l'Animation Hivernale et à la Régate de Bourges permet de cumuler des points. Les épreuves permettant de remporter des points sont indiqués par deux étoiles (***) dans les avants programmes. Si le rameur ou la rameuse participe à plusieurs épreuves le même jour, le meilleur classement est conservé.

En cas d'exæquo, le classement du Championnat Régional Indoor départage les deux athlètes.

Exemple : des deux rameurs ou rameuses en 2- J16 qui concourrait

Les titres sont décernés à l'issue de la Régate de Bourges au rameur et à la rameuse de chaque catégorie ayant cumulés le plus de points.

Places au classement prononcé	Nombre de points
1 ^{er}	10
2 ^e	9
3 ^e	8
4 ^e	7
5 ^e	6
6 ^e	5
7 ^e	4
8 ^e	3
9 ^e	2
10 ^e	1

Exemple : un rameur ou une rameuse qui se classe 2^e à l'Animation Automnale, 1^{er} au Championnat Région Indoor, 5^e à l'Animation Hivernale, 3^e à la Régate de Bourges remporte $9 + 10 + 6 + 8 = 33$ points.

Exemple : des deux rameurs ou rameuses qui concourraient en 2- sur les trois étapes bateaux seraient départagés par l'épreuve individuel indoor.

CALENDRIER

Mardi	12 septembre	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	24 septembre	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	1 octobre	8h30	réunion des délégués

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES ÉPREUVES

Matin – Course en ligne - 1 000m

1	J14H4x+	9h45	quatre de couple avec barreur J14
2	J14H4yx+		yolette de couple avec barreur J14
3	J16H4yx+		yolette de couple avec barreur J16

Matin - Tête de rivière - 3 000m

4	SH1x		un de couple senior homme
5	SF1x		un de couple senior femme
6	SH2x		deux de couple senior homme
7	SHF2x		deux de couple senior femme
8	SH4x		quatre de couple senior homme
9	SF4x		quatre de couple senior femme
10	J16H1x		un de couple J16 homme
11	J16F1x		un de couple J16 femme
12	J16H2x		deux de couple J16 homme
13	J16F2x		deux de couple J16 femme
14	SH4yx+		yolette de couple avec barreur senior homme

Après-midi – Course en ligne – 1 000m

1	J14H4x+	14h00	quatre de couple avec barreur J14
2	J14H4yx+		yolette de couple avec barreur J14
3	J16H4yx+		yolette de couple avec barreur J16
4	SH1x		un de couple senior homme
5	SF1x		un de couple senior femme
6	SH2x		deux de couple senior homme
7	SHF2x		deux de couple senior femme
8	SH4x		quatre de couple senior homme
9	SF4x		quatre de couple senior femme
10	J16H1x		un de couple J16 homme
11	J16F1x		un de couple J16 femme
12	J16H2x		deux de couple J16 homme
13	J16F2x		deux de couple J16 femme
14	SH4yx+		yolette de couple avec barreur senior homme

CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps sur les courses du matin et de l'après-midi. En cas d'exæquo, le temps de l'après-midi départage les concurrents.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Bléré Val de Cher, rue de la Grange, 37150 Bléré

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Bléré Val de Cher (représenté par David Audebert)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : Nicolas Jolly

CALENDRIER

Mardi	24 octobre	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	12 novembre	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	19 novembre	8h30	réunion des délégués

ÉPREUVES

Matin - Tête de rivière 4000m		Après-midi – Course en ligne 1000m	
3 SH	1x ^(**) , 2x, 2- ^(**) , 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	29 SH4x	quatre de couple sans barreur senior homme
6 SF	1x ^(**) , 2x, 2- ^(**) , 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	30 J16H8+	huit de pointe avec barreur J16 homme
9 J16H	1x ^(**) , 2x, 2- ^(**) , 4x, 4+, 8+	31 J14H4x+	quatre de couple avec barreur J14 homme
12 J16F	1x ^(**) , 2x, 2- ^(**) , 4x, 4+, 8+	32 J14H4yx+	yolette de couple avec barreur J14 homme
15 J18H	1x ^(**) , 2x, 2- ^(**) , 4x, 4-, 8+	33 SF4x	quatre de couple sans barreur senior femme
18 J18F	1x ^(**) , 2x, 2- ^(**) , 4x, 4-, 8+	34 J16F8+	huit de pointe avec barreur J16 femme
21 MH	1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	35 J14F4x+	quatre de couple avec barreur J14 femme
24 MF	1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	36 J14F4yx+	yolette de couple avec barreur J14 femme
25 J14H4x+	quatre de couple avec barreur J14 homme	37 MH4x	quatre de couple master homme
26 J14H4yx+	yolette de couple avec barreur J14 homme	38 MF4x	quatre de couple master femme
27 J14F4x+	quatre de couple avec barreur J14 femme		
28 J14F4yx+	yolette de couple avec barreur J14 femme		

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES ÉPREUVES

Les horaires seront établis en fonction du nombre d'engagés.

- à partir de 9h30 4000 mètres contre la montre
- à partir de 14h 1000 mètres en ligne

ÉPREUVES 1 À 17

Afin de favoriser l'émulation et la confrontation permettant une analyse sportive pour la constitution d'équipes de Ligue, nous vous invitons à privilégier la participation en skiff et en deux de pointe sans barreur.

ÉPREUVES 1 À 24

Le choix de l'épreuve (bateau) est libre pour les épreuves 1 à 24. Les engagements sont à faire sur le serveur fédéral dans l'épreuve « 8x/+ » de la catégorie d'âge et de genre souhaitée puis vos engagements sont à envoyer à Julien Suchodolski (julien.suchodolski@ffaviron.fr) et Nicolas Jolly (nicolas.jolly@ffaviron.fr) en nous précisant dans quelle épreuve vous souhaitez concourir (possibilité d'exporter vos engagements depuis le serveur fédéral).

CLASSEMENTS

Pour les épreuves J14, un classement au temps par épreuve sera réalisé.

Pour les épreuves J16, J18, senior et master C, un classement unique pour l'ensemble des épreuves du matin sera réalisé à partir des temps pronostics présentés en fin de réglementation sportive. Un second classement sera réalisé de façon identique pour les épreuves de l'après-midi.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Tours Métropole, Avenue de Florence, 37 000 TOURS

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Tours Métropole (représenté par Laurent Marais)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Amélie Zech

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ET OPEN INDOOR

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023

GYMNASSE DE L'ORBELLIERE - OLIVET

CALENDRIER

Mardi	24 octobre	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	26 novembre	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	3 décembre	9h00	réunion des délégués

ÉPREUVES ET PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Senior – distance de course : 42 195m (Marathon)

1 SH 9h50 senior H/F indiv et équipe

Senior – distance de course : 10 000m

2 SH 9h50 senior H/F indiv et équipe

Senior – distance de course : 500m

3 SH ⁽¹⁾ 10h00 senior homme

PARA-ID – distance de course : 500m

4 PARA-ID BC ⁽¹⁾ 10h00 PARA-ID BC

5 PARA-ID CD ⁽¹⁾ 10h00 PARA-ID CD

PARA-ID – distance de course : 1000m

6 PARA-ID BC ⁽¹⁾ 10h10 PARA-ID BC

7 PARA-ID CD ⁽¹⁾ 10h10 PARA-ID CD

PARA-ID – temps de course : 2min

8 PARA-ID AB ⁽¹⁾ 10h20 PARA-ID AB

J14 – distance de course : 1 000m

9 J14H ⁽¹⁾ 10h20 jeune 14 ans homme

10 J14F ⁽¹⁾ 10h30 jeune 14 ans femme

Universitaires - distance de course : 1 000m

11 UH 10h40 universitaire homme

12 UF 10h50 universitaire femme

Master – distance de course : 1 000m

13 MH ⁽¹⁾ 11h00 master homme

14 MF ⁽¹⁾ 11h10 master femme

J16 – distance de course : 2 000m

15 J16H ^{(1)(**)} 11h20 junior 16 ans homme

16 J16F ^{(1)(**)} 11h30 junior 16 ans femme

J18 – distance de course : 2 000m

17 J18H ^{(1)(**)} 11h40 junior 18 ans homme

18 J18F ^{(1)(**)} 11h50 junior 18 ans femme

Sénior – distance de course : 2 000m

19 SH ^{(1)(**)} 12h00 senior homme

20 SF ^{(1)(**)} 12h10 senior femme

J14 – Relais à 4 sur 2 000m

21 J14H ⁽¹⁾ 12h30 jeune 14 ans homme

22 J14F ⁽¹⁾ 12h40 jeune 14 ans femme

J10/J11/J12 – Relais à 4 sur 2 000m

23 J12M ⁽¹⁾ 12h50 jeune 12 ans mixte

Open – Relais à 4 sur 2 000m

24 SH open ⁽¹⁾ 13h00 open homme

ÉPREUVES PAR ÉQUIPE

Le marathon (42 195m) et le 10 000m peuvent se courir par équipe de 2, 3 ou 4 rameurs. Le nombre de relais est libre. Les mixtes de clubs sont autorisées.

LICENCES

Les personnes non licenciées à la Fédération Française d'Aviron doivent être munis d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition.

CLASSEMENT JEUNES

Le relais J14 compte pour le Classement Jeunes.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Gymnase de L'Orbellière, 199 rue des Cireries, 45160 OLIVET

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club Orléans Olivet (représenté par Alexandre Tingry)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Amélie Zech

CALENDRIER

Mardi	12 décembre	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	14 janvier	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	21 janvier	8h30	réunion des délégués

Merci de tenir compte d'un temps de rotation de 35 minutes pour les 1x et 2- et de 40 minutes pour les 2x et 4x+

Matin - Tête de rivière 4000m				Après-midi – Course en ligne 2000m			
5	SH ¹	9h30	1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	31	SH1x	14h00	un de couple senior homme
10	SF		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	32	SF1x	14h05	un de couple senior femme
14	J16H		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4+, 8+	33	SH2-	14h10	deux de pointe senior homme
18	J16F		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4+, 8+	34	SF2-	14h15	deux de pointe senior femme
21	J18H		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4-, 8+	Après-midi – Course en ligne – 1 500m			
24	J18F		1x (**), 2x, 2- (**), 4x, 4-, 8+	35	J16H4x	14h30	quatre de couple sans barreur J16 homme
25	MH		1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	36	J16F4x	14h45	quatre de couple sans barreur J16 femme
26	MF		1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 4+, 8x+, 8+	Après-midi – Course en ligne – 1 000m			
27	J14H4x+		quatre de couple avec barreur J14 homme	37	J14H4x+	15h00	quatre de couple avec barreur J14 homme
28	J14H2x		deux de couple J14 homme	38	J14F4x+	15h15	quatre de couple avec barreur J14 femme
29	J14F4x+		quatre de couple avec barreur J14 femme	39	SH4x	15h30	quatre de couple sans barreur senior homme
30	J14F2x		deux de couple J14 femme	40	SF4x	15h45	quatre de couple sans barreur senior femme
				41	MH4x	16h00	quatre de couple master homme
				42	MF4x	16h15	quatre de couple master femme

MIXTES DE CLUBS

Les mixtes de clubs sont possibles, nous vous invitons à vous mettre en contact les uns avec les autres pour les réaliser en fonction de vos souhaits.

ÉPREUVES 1 À 26

Le choix de l'épreuve (bateau) est libre pour les épreuves 1 à 26. Les engagements sont à faire sur le serveur fédéral dans l'épreuve « 8x/+ » de la catégorie d'âge et de genre souhaitée puis vos engagements sont à envoyer à Julien Suchodolski (julien.suchodolski@ffaviron.fr) et Nicolas Jolly (nicolas.jolly@ffaviron.fr) en nous précisant dans quelle épreuve vous souhaitez concourir (à partir de l'export de vos engagements depuis le serveur fédéral).

ÉPREUVES 10 ET 12 - DEUX DE COUPLE J14 HOMME ET FEMME

Afin de favoriser l'émulation, nous vous invitons à privilégier les épreuves 3 et 9 en quatre de couple avec barreur

CLASSEMENT

Pour les épreuves J14, un classement au temps par épreuve sera réalisé.

Pour les épreuves J16, J18, senior et master C, un classement unique pour l'ensemble des épreuves du matin sera réalisé à partir des temps pronostics présentés en fin de réglementation sportive.

Pour les épreuves de l'après-midi, un classement au temps par épreuve sera réalisé.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Richard Aspord)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président du Jury : Nicolas Jolly

ÉTAPE AU SOL

SAMEDI 10 FÉVRIER 2024

TOURS

CALENDRIER

Mardi	16 janvier	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	4 février	18h00	clôture des inscriptions
Samedi	10 février	14h00	réunion des délégués

ÉPREUVES

Les épreuves proposées comporteront différents parcours d'habiletés au sol et des ateliers d'évaluation des qualités physiques adaptés à la catégorie Jeune.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Tours Métropole, Avenue de Florence, 37 000 TOURS

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Tours Métropole

RÉGATE DE BOURGES / CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE

DIMANCHE 14 AVRIL 2024

BOURGES

CALENDRIER

Mardi	5 mars	8h00	ouvertures des inscriptions
Dimanche	7 avril	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	14 avril	8h00	réunion des délégués au club house

ENGAGEMENTS J18 ET SENIOR

Si vous souhaitez participer à la même épreuve le matin et l'après-midi, il est obligatoire de s'inscrire le matin et l'après-midi.

Pour augmenter la densité des courses, privilégiez le double le matin et le quatre l'après-midi.

ENGAGEMENTS DES ÉPREUVES J12, J13, J14 EN 1x ET 2x, ÉPREUVES AVIRON ADAPTE

Les engagements de ces épreuves sont à faire sur le serveur fédéral sur la régata dédiée au Championnat de Ligue Jeune, au Critérium Handi-Valide et au Championnat sélectif FFSA.

CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps.

Une récompense sera décernée au premier de chaque épreuve et au champion de la Ligue du Centre – Val de Loire dans la catégorie Jeune.

ÉPREUVES

2000m

1	SH2x (**)	9h00	14	SH2x (**)	14h
2	SF2x (**)	9h10	15	SF2x (**)	14h10
3	SH4x/- (**)	9h20	16	SH4x/- (**)	14h20
4	SF4x/- (**)	9h30	17	SF4x/- (**)	14h30

1500m

5	J16H1x (**)	9h50	18	J16H2x (**)	14h50
6	J16H4x (**)	10h00	19	J16H2- (**)	15h00
7	J16M4x (**)	10h10	20	J16F1x (**)	15h10
8	J16H4+ (**)	10h20	21	J16F4x (**)	15h20
9	J16F2x (**)	10h30	22	J16F4+ (**)	15h30
10	J16F2- (**)	10h40			

1000m

	J13H1x ⁽¹⁾	11h00		J13F1x ⁽¹⁾	15h50
	J14H1x ⁽¹⁾	11h10		J14F1x ⁽¹⁾	16h00
	J14H2x ⁽¹⁾	11h20		J14F2x ⁽¹⁾	16h10
11	J14F4x+ ⁽¹⁾	11h30	23	J14H4x+ ⁽¹⁾	16h20
12	Handi 1x	11h40	24	SOpen2x	16h30
13	SOpen4x	12h00	25	SOpen8x/+	16h40

500m

	J12H1x ⁽¹⁾	12h20		J12F1x ⁽¹⁾	17h00
	Épreuves PARA-ID AB	12h30			

Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modifications en fonction des rotations de coques et du nombre d'engagés par course. Des regroupements d'épreuves sont susceptibles d'être également effectués.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Richard Aspod)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Amélie Zech

TEMPS PRONOSTICS

Épreuves

CATÉGORIES	1x	2-	2x	4+	4-	4x	8+	4x+	8x+
J13F	08:02,0								
J14F	08:02,0		07:34,0					07:16,0	06:52,0
J13H	07:14,0								
J14H	07:14,0		06:44,0					06:28,0	06:00,0
J16F	07:47,0	07:27,0	07:08,0	07:05,0		06:44,0	06:29,0		
J16H	07:07,0	06:47,0	06:31,0	06:25,0	06:15,0	06:05,0	05:54,0		
J18F	07:22,0	07:04,0	06:51,0	06:28,0		06:20,0	06:07,0		
J18H	06:45,0	06:22,0	06:12,0	06:11,0	05:49,0	05:44,0	05:29,0		
SF	07:03,0	06:45,0	06:33,0		06:11,0	06:03,0	05:51,0		
SH	06:27,0	06:05,0	05:56,0	05:55,0	06:34,0	05:29,0	05:15,0		
SF PR1	09:55,0								
SH PR1	08:57,0								
SF PR2	09:08,0								
SH PR2	08:13,0								
SF PR3	07:54,0								
SH PR3	07:18,0								
SF2- PR3	07:30,0								
SH2- PR3	07:02,0								
SF PR3-ID CD	08:45,0								
SH PR3-ID CD	07:45,0								