



CENTRE VAL
DE LOIRE

Réglementation sportive 2022-2023

SOMMAIRE

Réglementation générale.....	3
Rappels Réglementaires.....	5
Offre Jeune en Région Centre – Val-de-Loire.....	5
Animation Automnale.....	6
Dimanche 20 novembre 2022 Tours	
Championnat Régional Indoor.....	7
Dimanche 4 décembre 2022 Olivet	
Animation Hivernale	8
Dimanche 22 janvier 2022 Bourges	
Étape au sol.....	9
Samedi 4 février 2023 Tours	
Tête de rivière d'Orléans.....	10
Dimanche 26 mars 2023 Olivet	
Régate de Bourges / Championnat Régional Jeune	11
Dimanche 16 avril 2023 Bourges	
Temps pronostics.....	12

Réglementation Générale

a. Code des régates et code des compétitions d'aviron indoor

Le code des régates et le code des compétitions d'aviron indoor de la Fédération Française d'Aviron s'appliquent aux manifestations régionales.

b. Inscription aux régates

Toutes les inscriptions aux régates régionales se font sur le serveur de la Fédération Française d'Aviron :

<https://ffsa-goal.multimediabs.com/login>

Puis Onglet événement -> inscriptions -> Choix de la manifestation -> Choix de l'épreuve -> engagement de l'embarcation avec numéro de licence et nom du délégué -> validation

Il est possible de faire une extraction des inscriptions sous format Excel.

Un système de préclôture des inscriptions est mis en place : à la date de préclôture, la liste des engagés est envoyée à l'ensemble des clubs participants afin qu'ils puissent ajuster leurs engagements si nécessaire avant la date de clôture.

Pour toutes questions sur les inscriptions, vous pouvez contacter par email Alexandre Huss :

alexandre.huss@ffaviron.fr (téléphone : 06 75 24 90 18).

c. Rédaction de l'avant programme

L'avant programme est rédigé en concertation entre la Ligue, le Club Organisateur et la Présidente de la Commission Régionale des Arbitres (PCRA) de la Ligue.

Il est joint à ce document pour l'ensemble des régates ayant lieu cette saison sur la Ligue.

Il est renvoyé un mois avant la manifestation aux clubs de la Ligue mais aussi aux clubs environnants.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés.

Les courses ouvertes peuvent être modifiées en fonction du nombre d'engagés en regroupant des catégories courant sur une même distance.

d. Rédaction du programme

Le programme est rédigé à l'issue de la réception des engagements.

Le programme est envoyé à l'ensemble des clubs inscrits pour le jeudi précédant la régate.

e. Affichage des résultats et communication

Les résultats sont affichés à l'issue de chaque course et sont envoyés aux clubs à la fin de la régate.

f. Ligue et Club Organisateur : modalités d'organisation

La Ligue prend en charge les récompenses comptant pour les courses décernant un titre régional.

Le Club Organisateur prend en charge les récompenses pour les autres épreuves.

Le Club Organisateur prend en charge la restauration des personnes œuvrant sur cette manifestation (arbitres, chronométreurs, bénévoles).

Le Club Organisateur doit demander les autorisations nécessaires à la tenue de la manifestation et met en place la sécurité.

Les clubs de la Ligue participants à la manifestation mettent à disposition un bénévole pour l'organisation en cas de demande l'organisateur.

g. Jury et Comité d'équité

Le Jury est nommé pour chaque régates par le PCRA un mois avant le début de la manifestation et transmet la liste des membres du Jury à la Ligue et au Club Organisateur.

Le Comité d'Équité est composé du Président du Club Organisateur, du Président de la Ligue, du Président du Jury et du CTS.

En dehors des litiges lors des régates, il est chargé du choix de maintenir la manifestation en cas de problèmes extérieurs pouvant entraîner des risques.

h. Obligation des rameurs de la catégorie Jeune, J15 et J16

Dans le cadre des manifestations régionales, la Ligue impose d'être titulaire de l'aviron d'Or pour les rameurs de la catégorie Jeune, les J15 et les J16 souhaitant concourir en skiff.

i. Matériel

De façon à permettre un bon enchaînement des courses, il sera demandé aux clubs de mettre à disposition son matériel. Pour le bon déroulement des rotations de matériel, l'échauffement et le retour au calme sont interdits sur l'eau.

j. Numéro de couloir et de dossard

A la charge de la Ligue pour les courses en contre la montre et à la charge des clubs pour les courses en ligne. Toutes les embarcations devront être munies de leur numéro sous peine de ne pas être classées.

k. Contrôle anti-dopage

Les manifestations régionales étant inscrites sur le calendrier national, des contrôles anti-dopage peuvent avoir lieu.

RAPPELS RÉGLEMENTAIRES

Catégories de rameurs

La FFA classe les rameurs en catégories d'âge et catégories de poids.

Pour favoriser la pratique de masse et encourager l'émulation, des catégories complémentaires peuvent être créées en fonction du niveau de valeur des compétiteurs et du type de compétition.

Catégorie	Epreuve	J12	J13	J14	J16	J18	Senior	Ancienne catégorie
Jeune	J10 et moins							Benjamin
	J11	Oui						Benjamin
	J12	Oui	oui	oui				Benjamin
	J13		oui	oui				Minime
	J14			oui				Minime
Junior	J15				oui	oui	oui	Cadet
	J16				oui	oui	oui	Cadet
	J17				oui	oui	oui	Junior
	J18				oui	oui	oui	Junior
Senior	Senior						oui	Senior

Les rameurs de la catégorie jeune ne peuvent concourir que dans des bateaux armés en couple.

Épreuves hommes, femmes ou mixtes

Les femmes peuvent participer aux épreuves hommes. Les équipages des épreuves mixtes sont constitués à parité d'hommes et de femmes.

OFFRE JEUNE EN RÉGION CENTRE – VAL-DE-LOIRE

L'offre Jeune comptant pour le classement national Jeune 4 étapes hivernales ainsi que le Championnat Régional et concerne les catégories J12, J13 et J14 :

- Étape 1 : Animation Automnale (Tours), dimanche 20 novembre 2022, épreuves en quatre de couple avec barreur et yolette sur 4000m.
- Étape 2 : Championnat Régional Indoor (Olivet), dimanche 4 décembre 2022, relais à 4 rameurs sur 2000m avec deux passages non consécutifs par rameur.
- Étape 3 : Étape au sol (Tours), samedi 4 février 2023
- Étape 4 : Tête de rivière d'Orléans (Olivet), dimanche 26 mars 2023, épreuves en 4x+ sur 4500m
- Championnat Régional (Bourges) : dimanche 16 avril 2023, distance de 500m pour le 1x J12, distance de 1000m pour le 1x J13, J14 et le 2x J14.

Les 4 premières étapes ainsi que le championnat de Ligue permettent de rapporter des points de participation pour le classement Jeune.

Le championnat régional est qualificatif pour le championnat interrégional en 1x J13 et J14 et en 2x J14.

Obligation du brevet de rameur en eaux intérieures niveau 3 pour participer au championnat National, 75% de l'équipage doit avoir participé au Championnat Régional.

CALENDRIER

Mardi	25 octobre	8h00	ouverture des inscriptions
Jeudi	10 novembre	20h00	préclôture des inscriptions
Dimanche	13 novembre	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	20 novembre	8h30	réunion des délégués

ÉPREUVES

Matin - Tête de rivière 4000m		Après-midi – Course en ligne 1000m	
1 SH1x	un de couple senior homme	17 SH4x	quatre de couple sans barreur senior homme
2 SH2-	deux de pointe senior homme	18 J16H8+	huit de pointe avec barreur J16 homme
3 SF1x	un de couple senior femme	19 J14H4x+	quatre de couple avec barreur J14 homme
4 SF2-	deux de pointe senior femme	20 J14H4yx+	yolette de couple avec barreur J14 homme
5 J16H1x	un de couple J16 homme	21 SF4x	quatre de couple sans barreur senior femme
6 J16H2-	deux de pointe J16 homme	22 J16F8+	huit de pointe avec barreur J16 femme
7 J16F1x	un de couple J16 femme	23 J14F4x+	quatre de couple avec barreur J14 femme
8 J16F2-	deux de pointe J16 femme	24 J14F4yx+	yolette de couple avec barreur J14 femme
9 SH4x	quatre de couple sans barreur senior homme	25* J14H8x+	huit de couple avec barreur J14 homme
10 SF4x	quatre de couple sans barreur senior femme		
11 J14H4x+	quatre de couple avec barreur J14 homme		
12 J14H4yx+	yolette de couple avec barreur J14 homme		
13 J16H8+	huit de pointe avec barreur J16 homme		
14 J16F8+	huit de pointe avec barreur J16 femme		
15 J14F4x+	quatre de couple avec barreur J14 femme		
16 J14F4yx+	yolette de couple avec barreur J14 femme		

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES ÉPREUVES

Les horaires seront établis en fonction du nombre d'engagés.

- à partir de 9h30 4000 mètres contre la montre
- à partir de 14h 1000 mètres en ligne

CLASSEMENTS

Pour les épreuves J14, un classement par épreuve sera réalisé.

Pour les épreuves J16, un classement unique pour l'ensemble des épreuves du matin sera réalisé à partir des temps pronostics présentés en fin de réglementation sportive. Un second classement sera réalisé de façon identique pour les épreuves de l'après-midi. Deux classements senior seront réalisés de la même manière que les classements J16.

ÉPREUVE 25 – HUIT DE COUPLE AVEC BARREUR J14

Une épreuve promotionnelle en huit de couple avec barreur J14 sous forme de duel avec deux bateaux composés des 4 meilleurs 4x+ J14 sera proposée en fonction des retours de début de saison de l'ETR.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Tours Métropole, Avenue de Florence, 37 000 TOURS

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Tours Métropole (représenté par Laurent Marais)
Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Alexandre Huss)
Président du Jury : Nicolas Jolly

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ET OPEN INDOOR

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

GYMNASE DE LA VANOISE - OLIVET

CALENDRIER

Mardi	25 octobre	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	27 novembre	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	4 décembre	9h00	réunion des délégués

ÉPREUVES ET PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Sénior – distance de course : 42 195m (Marathon)

1 SH 9h50 senior H/F indiv et équipe

Sénior – distance de course : 10 000m

2 SH 9h50 senior H/F indiv et équipe

Sénior – distance de course : 500m

3 SH 10h00 senior homme

PARA-ID – distance de course : 500m

4 PARA-ID BC 10h00 PARA-ID BC

5 PARA-ID CD 10h00 PARA-ID CD

PARA-ID – distance de course : 1000m

6 PARA-ID BC 10h10 PARA-ID BC

7 PARA-ID CD 10h10 PARA-ID CD

PARA-ID – temps de course : 2min

8 PARA-ID AB 10h20 PARA-ID AB

J14 – distance de course : 1 000m

9 J14H 10h20 jeune 14 ans homme

10 J14F 10h30 jeune 14 ans femme

J16 – distance de course : 2 000m

11 J16H 10h50 junior 16 ans homme

12 J16F 11h10 junior 16 ans femme

J18 – distance de course : 2 000m

13 J18H 11h30 junior 18 ans homme

14 J18F 11h40 junior 18 ans femme

Sénior – distance de course : 2 000m

15 SH 11h50 senior homme

16 SF 12h00 senior femme

Open – Relais à 4 sur 2 000m

17 SH open 12h10 open homme

J14 – Relais à 4 sur 2 000m

18 J14H 12h20 jeune 14 ans homme

19 J14F 12h30 jeune 14 ans femme

J10/J11/J12 – Relais à 4 sur 2 000m

20 J12M 12h30 jeune 12 ans mixte

ÉPREUVES PAR ÉQUIPE

Le marathon (42 195m) et le 10 000m peuvent se courir par équipe de 2, 3 ou 4 rameurs. Le nombre de relais est libre. Les mixtes de clubs sont autorisées.

LICENCES

Les personnes non licenciées à la Fédération Française d’Aviron doivent être munis d’un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l’aviron en compétition.

CLASSEMENT JEUNES

Le relais J14 compte pour le Classement Jeunes.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Gymnase de la Vanoise, 1111 Rue du Général de Gaulle, 45160 OLIVET

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club Orléans Olivet (représenté par Pascal Collet)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d’Aviron (Alexandre Huss)

Présidente du Jury : Amélie Zech

CALENDRIER

Mardi	13 décembre	8h00	ouverture des inscriptions
Jeudi	12 janvier	20h00	préclôture des inscriptions
Dimanche	15 janvier	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	22 janvier	8h30	réunion des délégués

Merci de tenir compte d'un temps de rotation de 35 minutes pour les 1x et 2- et de 40 minutes pour les 2x et 4x+

Matin - Tête de rivière 4000m				Après-midi – Course en ligne 1000m			
1	SH2-	9h30	deux de pointe senior homme	17	SH4x	14h00	quatre de couple sans barreur senior homme
2	SH1x	9h40	un de couple senior homme	18	SF4x	14h15	quatre de couple sans barreur senior femme
3	J14H4x+	9h50	quatre de couple avec barreur J14 homme	19	J14H4x+	14h30	quatre de couple avec barreur J14 homme
4*	J14H2x	10h00	deux de couple J14 homme	20	J14F4x+	14h45	quatre de couple avec barreur J14 femme
5	SH4x	10h10	quatre de couple senior homme	21	J16H4x	15h00	quatre de couple sans barreur J16 homme
6	SH2x	10h20	deux de couple senior homme	22	J16F4x	15h15	quatre de couple sans barreur J16 femme
7	SF2-	10h30	deux de pointe senior femme				
8	SF1x	10h40	un de couple senior femme				
9	J14F4x+	10h50	quatre de couple avec barreur J14 femme				
10*	J14F2x	11h00	deux de couple J14 femme				
11	J16F2-	11h10	deux de pointe J16 femme				
12	J16F1x	11h20	un de couple J16 femme				
13	J16H2-	11h30	deux de pointe J16 homme				
14	J16H1x	11h40	un de couple J16 homme				
15	SF4x	11h50	quatre de couple senior femme				
16	SF2x	12h00	deux de couple senior femme				

MIXTES DE CLUBS

Les mixtes de clubs sont possibles, nous vous invitons à vous mettre en contact les uns avec les autres pour les réaliser en fonction de vos souhaits.

ÉPREUVES 4 ET 10 - DEUX DE COUPLE J14 HOMME ET FEMME

Afin de favoriser l'émulation, nous vous invitons à privilégier les épreuves 3 et 9 en quatre de couple avec barreur

CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps sur les courses du matin et de l'après-midi

LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Richard Aspord)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Président de Jury : ?

ÉTAPE AU SOL

SAMEDI 4 FÉVRIER 2023

TOURS

CALENDRIER

Mardi	10 janvier	8h00	ouverture des inscriptions
Dimanche	29 janvier	18h00	clôture des inscriptions
Samedi	4 février	14h00	réunion des délégués

ÉPREUVES

Les épreuves proposées comporteront différents parcours d'habiletés au sol et des ateliers d'évaluation des qualités physiques adaptés à la catégorie Jeune.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Tours Métropole, Avenue de Florence, 37000 TOURS

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Tours Métropole (représenté par Laurent Marais)

CALENDRIER

Mardi	21 février	8h00	ouverture des inscriptions
Jeudi	16 mars	20h00	préclôture des inscriptions
Dimanche	19 mars	18h00	clôture des inscriptions
Dimanche	26 mars	8h30	réunion des délégués

Merci de tenir compte d'un temps de rotation de 45 minutes.

Matin - Tête de rivière 4 500m

1	J14H4x+	9h45	quatre de couple avec barreur J14 homme
2	J16H4+	10h00	quatre de pointe avec barreur J16 homme
3	SH8x+/+	10h15	huit de couple ou de pointe avec barreur senior homme
4	J16F4+	10h30	quatre de pointe avec barreur avec barreur J16 femme
5	J14F4x+	10h45	quatre de couple avec barreur J14 femme
6	SH4x+	11h00	quatre de couple avec barreur senior homme
7	SH4yx+	11h15	yolette de couple de couple senior homme

Après-midi – Course en ligne

1	J14H4x+	14h00	quatre de couple avec barreur J14 homme
2	J16H4+	14h15	quatre de pointe avec barreur J16 homme
3	SH8x+/+	14h30	huit de couple ou de pointe avec barreur senior homme
4	J16F4+	14h45	quatre de pointe avec barreur avec barreur J16 femme
5	J14F4x+	15h00	quatre de couple avec barreur J14 femme
6	SH4x+	15h15	quatre de couple avec barreur senior homme
7	SH4yx+	15h30	yolette de couple de couple senior homme

MIXTES DE CLUBS

Les mixtes de clubs sont possibles, nous vous invitons à vous mettre en contact les uns avec les autres pour les réaliser en fonction de vos souhaits.

CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Gymnase du Beauvoir, 191 Rue de Beauvoir, 45160 Olivet

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club Orléans Olivet (représenté par Pascal Collet)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d’Aviron (Julien Suchodolski)

Président de Jury : Amélie Zech

RÉGATE DE BOURGES / CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE

SAMEDI 16 AVRIL 2023

BOURGES

CALENDRIER

Mardi	7 mars	8h00	ouvertures des inscriptions
Jeudi	6 avril	20h00	préclôture des inscriptions
Dimanche	9 avril	18h00	clôture des inscriptions
Samedi	16 avril	8h00	réunion des délégués au club house

ENGAGEMENTS J18 ET SENIOR

Si vous souhaitez participer à la même épreuve le matin et l'après-midi, il est obligatoire de s'inscrire le matin et l'après-midi.

Pour augmenter la densité des courses, privilégiez le double le matin et le quatre l'après-midi.

CLASSEMENT

Le classement sera effectué au temps.

Une récompense sera décernée au premier de chaque épreuve et au champion de la Ligue du Centre – Val de Loire dans la catégorie Jeune.

ÉPREUVES

2000m

1	SH2x	9h00	22	SH2x	14h
2	SF2x	9h10	23	SF2x	14h10
3	SH4x/-	9h20	24	SH4x/-	14h20
4	SF4x/-	9h30	25	SF4x/-	14h30

1500m

5	J16H1x	9h50	26	J16H2x	14h50
6	J16H4x	10h00	27	J16H2-	15h00
7	J16M4x	10h10	28	J16F1x	15h10
8	J16H4+	10h20	29	J16F4x	15h20
9	J16F2x	10h30	30	J16F4+	15h30
10	J16F2-	10h40			

1000m

11	J13H1x	11h00	31	J13F1x	15h50
12	J14H1x	11h10	32	J14F1x	16h00
13	J14H2x	11h20	33	J14F2x	16h10
14	J14F4x+	11h30	34	J14H4x+	16h20
15	Handi 1x	11h40	35	SOpen2x	16h30
16	Yolette Adapté	11h50	36	SOpen8x/+	16h40
17	SOpen4x	12h00			

500m

18	J12H1x	12h20	37	J12F1x	17h00
19	1x PARA-ID AB	12h30			
20	1x PARA-ID BC	12h30			
21	1x PARA-ID CD	12h30			

Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modifications en fonction des rotations de coques et du nombre d'engagés par course. Des regroupements d'épreuves sont susceptibles d'être également effectués.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Aviron Club de Bourges, Chemin du Grand Mazières, 18000 BOURGES

ORGANISATION

Club Organisateur : Aviron Club de Bourges (représenté par Richard Aspord)

Gestion des courses : Ligue du Centre – Val de Loire d'Aviron (Julien Suchodolski)

Présidente du Jury : Nicolas Jolly

Version du 19/11/2022 13:18

TEMPS PRONOSTICS

Épreuves

CATÉGORIES	1x	2-	2x	4+	4-	4x	8+	4x+	8x+
J13F	08:02,0								
J14F	08:02,0		07:34,0					07:16,0	06:52,0
J13H	07:14,0								
J14H	07:14,0		06:44,0					06:28,0	06:00,0
J16F	07:47,0	07:27,0	07:08,0	07:05,0		06:44,0	06:29,0		
J16H	07:07,0	06:47,0	06:31,0	06:25,0	06:15,0	06:05,0	05:54,0		
J18F	07:22,0	07:04,0	06:51,0	06:28,0		06:20,0	06:07,0		
J18H	06:45,0	06:22,0	06:12,0	06:11,0	05:49,0	05:44,0	05:29,0		
SF	07:03,0	06:45,0	06:33,0		06:11,0	06:03,0	05:51,0		
SH	06:27,0	06:05,0	05:56,0	05:55,0	06:34,0	05:29,0	05:15,0		
SF PR1	09:55,0								
SH PR1	08:57,0								
SF PR2	09:08,0								
SH PR2	08:13,0								
SF PR3	07:54,0								
SH PR3	07:18,0								
SF2- PR3	07:30,0								
SH2- PR3	07:02,0								
SF PR3-ID CD	08:45,0								
SH PR3-ID CD	07:45,0								